



電子レンジで簡単ジャムづくり

いちごジャム

- 【作り方】**
- ①イチゴを洗ってヘタを取り、耐熱容器に入れて、砂糖とレモン汁をまぶす。
 - ②電子レンジに入れ、ふたをせずに5～6分加熱。一度取り出して白いアクを取る。
 - ③さらに5～6分加熱する。

【材 料】 ・イチゴ 200g ・砂糖 160g ・レモン汁 大さじ1