



お好みなす

●材料

なす
お好みソース
削り節
塩コショウ
ベーコン

- 1 なすを輪切りにし、塩水にさらす。
- 2 水分を取り、ホットプレートで両面を焼き、塩コショウをする。
- 3 なすが焼き上がる前にベーコンを軽く焼き、なすにのせ、溶き卵・ソース・削り節をかけて出来上がり。